

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

_____ Маркина Л.П

20 Декабря 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5.47	6.75	29.10	199.50	1.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	5.99	58.83	1.43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Итого:	400	11.42	14.44	50.57	369.93	2.48
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
ОБЕД						
Салат из свеклы с яблоками	60	0.65	3.65	6.72	63.34	3.86
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	3.27	6.50	7.02	104.59	11.52
Биточки "Домашние"	70	10.65	15.50	10.72	225.40	0.73
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3.14	5.46	32.56	192.01	
Компот из изюма	180	0.31	0.07	14.88	62.10	
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	685	21.00	31.72	89.73	735.54	16.11
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
Итого:	200	6.50	7.38	28.99	199.60	2.34
УЖИН						
Омлет натуральный	150	11.62	15.01	43.20	335.23	0.26
Чай с сахаром	180/6	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00

Итого:	366	13.96	15.27	63.98	429.83	0.29
ВСЕГО:	1831	55.72	71.96	246.97	1829.30	24.82
Итого стоимость питания в день		146.5				